

Leitfaden im Umgang mit PC und Internet

- **Passwörter**

- sichere Passwörter aus Groß-/Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen
- niemals die gleichen Passwörter nutzen!
- keine Rückschlüsse verwenden (Geburtsdaten, Namen...)
- Mindestlänge: 8 Zeichen
- Sicherheitsfragen zufällig wählen
- Passwörter nicht speichern lassen
- vorkonfigurierte Passwörter ändern
- Passwörter nicht aufschreiben
- Passwortalgorithmus: Aus Sätzen -> Passwörter
Ich gehe jeden Abend um 20.15 Uhr Fernsehschauen.=> IgjAu20.15UFs
- Passwortgeneratoren vereinfachen die Bildung von Passwörtern
- Passwordmanager für einfache Verwaltung

- **Sicherheit am Computer**

- Windows und Programme immer aktuell halten
- Sicherheitsprogramme installieren aktuell halten!
- Benutzerkonto mit Passwort schützen
- sensible Dateien mit einem Passwort versehen
- nur seriöse Angebote nutzen
- bei Installationen nicht stupide auf „Weiter“ klicken; Lesen!
- keinen unbeaufsichtigten Zugriff ermöglichen
- Kinder in keinem Fall alleine an den PC lassen

- **Sicherheit im Internet**

- nur seriöse Angebote nutzen
- nach Möglichkeit auf Internet Explorer verzichten
- System und Browser aktuell halten
- Java- und Flash-plugins stets aktuell halten
- nicht auf Werbung klicken
- Lockangeboten immer misstrauen
- ohne aktuelles Sicherheitsprogramm => kein Internet

- **sensible Dateien**

- wenn möglich mit Passwortschutz versehen (z.B. Excel, Word...)
- nicht auf USB-Sticks speichern
- nicht in öffentlich zugänglichen Ordnern speichern